



Hockeyutbildning i Lund

Vår röda tråd genom klubbens ungdomsverksamhet

Giants

Utgåva 1, juni 2019

Inledning och syfte

För att utveckla våra tankar och idéer om hur vi utvecklar ungdomar på bästa sätt har vi samlat information för att vägleda tränare, spelare, ledare, funktionärer och föräldrar i ett par olika dokument i Lund Giants Röda tråd.

Lund Giants Röda tråd innehåller flera dokument:

Hockeyutbildning i Lund

Ett publikt dokument som sammanfattar Lund Giants sportsliga riktlinjer.

Lund Giants Styrdokument för gruppanpassad träning

Ett dokument som är ett Giantsinternt dokument som specificerar de sportsliga riktlinjerna för ledare.

Lund Giants Klubbhandbok

Ett publikt dokument som sammanfattar Lund Giants administrativa riktlinjer.

Lund Giants Målvaktsdokument

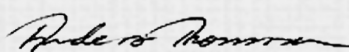
Ett styrdokument som riktar sig enbart till målvakter och tränare, framtaget unikt för Lund Giants.

Syftet med ungdomsverksamheten är att utveckla individuellt skickliga spelare till junior- och seniorverksamheten. Lund Giants vill skapa en stimulerande miljö för att utvecklas som ishockeyspelare. Vi vill även att spelarna ska fortsätta med ishockeyn oavsett vilken nivå man än befinner sig på. Vår ambition är också att öka intresset till att bli domare, ledare och funktionärer inom sporten ishockey. Vi vill också erbjuda en bra och stabil fysisk och social plattform att stå på vidare i livet. Lund Giants ungdomsverksamhet strävar efter att vara ett föredöme för andra föreningar i regionen.

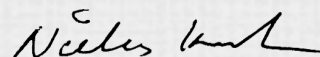
Vi vill att vår verksamhet ska präglas av entusiasm, glädje, samarbete och kunskap. Vi ska fortsätta rekrytera till vår hockeyskola, skapa bra och stabila spelare och lag hela vägen upp till junior- och seniorverksamheten. För att lyckas med målen och underhålla en väl fungerande verksamhet är det viktigt att vi har duktiga och välutbildade ledare. Med deras kunskap kan vi bidra till positiv utveckling för samtliga spelare i föreningen.

För att spelarna ska älska sin ishockey och kunna utvecklas inom sporten är det viktigt att det finns trygghet, både inom sportens ramar och i hemmet. Du som förälder har stor möjlighet att påverka ditt barns/ungdoms idrottande och attityder till den samma. En positiv, nyfiken och uppmuntrande attityd är viktiga faktorer för framgång inom hockey, såväl som att spelarna får en balanserad och nyttig kost. *Hockeyutbildning i Lund* utgör ett ramverk för ungdoms- och juniorverksamheten och andemeningen är att utgöra en röd tråd genom verksamhetens alla delar.

Lund Giants HC, juni 2019.



Anders Thomsson
Ordförande



Niclas Kronroth,
Verksamhetsutvecklare

Vår vision och mål

Vår vision

Lund Giants ungdomsverksamhet ska vara en av de ledande verksamheterna i region syd. Genom en gedigen ishockeyutbildning ska vi fostra och förbereda spelare till junior- och seniorverksamhet på alla nivåer.

Vårt mål

Lund Giants ska ha en gedigen breddverksamhet som även ska generera spetskompetens. Vi vill vara i framkant i regionen på alla nivåer och vi ska spela i U 16 Elit. Lund Giants strävar efter att bli en hel förening med fullständig lagstege från U8-A-lag. Vår hockeyskola ska utgöra grunden i föreningen och varje år bildar vi ett nytt ungdomslag ur hockeyskolan.

Genom att bibehålla en positiv anda mot utveckling av ishockeyspelare samt att bibehålla vår bredd- och spetskompetens i Lund Giants HC ska vi nå vår vision. Vi ska satsa på utbildning av spelare, ledare, domare och funktionärer. Det är många delmål på vägen för att kunna uppnå huvudmålen.

Våra delmål

Vi ska utbilda våra ledare till rätt nivå så att spelarna får de bästa möjliga förutsättningar att träna och utvecklas i Lund Giants HC.

Vi ska förbättra de områden som identifierats och som ska prioriteras i träningen framöver:

- # Teknik
- # Delaktighet
- # Spelförståelse

Vi ska också:

- # rekrytera minst 50 nya spelare till vår Hockey-skola varje säsong
- # generera minst 10 egna produkter till J 18 varje säsong
- # spela i U 16 Elit
- # spela med lag i samtliga ungdomsserier



Vår vision och mål

Genom att träna och förbättra vår teknik; skridsko-, klubb-, skott-, passnings- och närkampsteknik ska vi kunna skapa förutsättningar för att klara våra mål. Delaktigheten blir ett viktigt inslag i träningen. Att barnen och ungdomarna får möjlighet att träna efter sina egna förutsättningar skapar trygghet och främjar inläringen. Det är också viktigt att spelarna visar delaktighet i teorilektioner och träningsupplägg.

Lund Giants ska också träna mycket spelförståelse med olika typer av smålagsspel och andra övningar som främjar spelförståelsen. Lund Giants ska träna mycket situationsspel; 1 mot 1, 2 mot 1, 2 mot 2 etc, för att främja de tekniska momenten och detaljerna.



Lund Giants ambition är alltid att:

- # skapa en trygg miljö för utveckling
- # ge en anpassad utbildning
- # skapa en drog- alkohol- och nikotinfri miljö
- # alltid erbjuda möjligheter med kompetenta tränare och ledare i varje lag, som utbildats i Svenska ishockeyförbundets regi
- # öka intresset kring träning och kunskapen därom
- # erbjuda möjligheter till förståelsen kring förhållandet träning, diet och vila.
- # individuell utbildning
- # utbildning i grupp

Du är vår viktigaste spelare

Alla Lund Giants spelare är unika och ska även ses som de individerna de är. Att spela för Lund Giants är något alldeles speciellt.

Ungdomsverksamheten är Lund Giants viktigaste del. Vi bygger lag ur hockeyskolan och uppåt, från U8-U16. Vår ambition och förhoppning är att detta ska resultera i egna välutbildade hockeyspelare som tar sig vidare till junior- och seniorverksamheten.

Hockeyutbildning i Lund presenterar föreningens ungdomsverksamhet och ger läsaren vår syn på ungdomshockey. Vidare handlar den om vad som är viktigt för dig som aktiv spelare, ledare eller förälder.

Vi vill också vara tydliga med vad som krävs av oss alla; ledare, spelare och föräldrar i föreningen för att lyckas nå våra mål. Tillsammans blir vi en mycket stark förening. Vi har kul i den här föreningen, vi samarbetar mot framgång, vi vill mycket med ishockeyn och vi har kunskap för att ta oss dit vi vill.

Lund Giants gemenskap

Spelarroll

Alla spelare i Lund Giants ska uppträda föredömligt och på ett respektfullt sätt mot sin omgivning. Det innebär att alla spelare i Lund Giants ska förstå innebörden av respekt till lagkamrater, klubbkamrater, ledare, föräldrar, funktionärer och motståndare. Spelarna kommer förberedda till träningar, matcher, cuper och andra sammankomster. På sammankomsterna har spelaren den utrustning, fokus och inställning som krävs för händelsen.



Ledarroll

Våra ledares uppdrag är att utbilda ishockeyspelare. Vi har ett gemensamt ansvar inom klubben och utåt sett tillsammans med övriga ledare i andra klubbar, att utveckla och skapa morgondagens hockeyspelare. Ledare föregår med bra exempel på hur vi driver vår verksamhet och hur Svenska ishockeyförbundet anser att ledare inom ishockeyn ska agera. Ledare som går utbildning ska göra det med största fokusering och intresse. Efter avslutad utbildning ansvarar ledaren för att informera om utbildningen för övriga ledare i gruppen. Alla ledare ska följa de sportsliga förutsättningarna i styrdokumentet som tagits fram för respektive grupp. Ledarna ska också följa de uppsatta administrativa riktlinjerna i Lund Giants Röda tråd samt Lund Giants olika policies.

Lund Giants gemenskap *forts.*

Föräldraroll

Föräldrar i Lund Giants stöttar och supportar sina barn, sitt lag och sin förening. Vi visar respekt för alla spelare, ledare och föräldrar oavsett lag- och föreningstillhörighet. Som föräldrar i Lund Giants styr vi inte barnen från läktaren, utan låter dem utvecklas i lugn och ro. Föräldrarna ska också följa de uppsatta riktlinjerna och policys som Lund Giants tagit fram. Som förälder bidrar du till att föreningen kan erbjuda låga träningsavgifter för våra spelare, genom att engagera er ideellt vid:

- # A-lagets hemmamatcher
- # kioskverksamhet vid träningar och matcher
- # uppgifter som funktionärer i sekretariat vid hemmamatcher
- # cuper arrangerade av ungdomslagen



- # föräldrahjälp på allmänhetens åkning
- # föräldrahjälp på övriga förekomster som föreningen och respektive lag anordnar
- # hjälp till att skaffa sponsorer till laget och föreningen



Utvecklingssteg i Lund Giants

I Lund Giants har vi bra kunskap och vi vet att utveckling sker gradvis. Det är viktigt att barnen och ungdomarna får utvecklas i sin egen takt i en trygg miljö. Från de första stapplande skären till fullt utbildad hockeyspelare i junior och seniorverksamheten följer vi vår hockeyutbildningsplan. Från hockeyskolan påbörjas stegringen till våra lag D-A. (U8-U16).

Lund Giants hockeyskola

Lund Giants hockeyskola utgör ofta det första mötet med föreningen. Det är därför viktigt att vår hockeyskola är välorganiserad och har tydliga mål. Vi vill att alla som är involverade i hockeyskolan ska utstråla glädje, nyfikenhet och kamratanda.

Lund Giants Hockeyskola består av tre delar; Tre kronors skridskoskola, hockeyskola 1 och hockeyskola 2. De tränar på samma träningstid och träningen är baserad efter hur mycket skridskoerfarenhet barnen har. Det är viktigt för utvecklingen att barnen känner att de förstår och klarar av övningarna, innan de flyttas till en mer avancerad nivå.

Tre kronors hockeyskola – skridskoskolan

En skridskoskola för alla som vill börja spela hockey och lära sig åka skridskor, samt spela smålagsspel med puck och klubba.

Målsättning: 30 nya medlemmar varje år påbörjar skridskoskolan.

Fokus: Balans, koordination och skridskoåkning efter materialet från Tre kronors hockeyskola och förbundets träningsmaterial.

Det mesta av träningen genomförs utan klubbor men spelmomenten genomförs med puck och klubba.

Tre kronors hockeyskola 1

Efter att en spelare genomgått skridskoskolan och kan åka obehindrat fortsätter hockeyskolan med steg 1. HS 1 är en fortsättning på skridskoskolan, där individuell skridskoutveckling står i fokus.

Träningarna genomförs med skridskoåkning samt smålagsspel.

Målsättning: 30 nya medlemmar per årskull som deltar i hockeyskola 1 och 2 varje år.

Fokus: Balans, koordination, skridskoåkning och smålagsspel efter materialet från Tre kronors hockeyskola och förbundets träningsmaterial. Träningen genomförs både med och utan klubba.

Tre kronors hockeyskola 2

Tre kronors hockeyskola 2 är en fortsättning på hockeyskola 1. Träningen baseras på skridskoerfarenhet och innehåller också enkla puckbehandlingsövningar. Alla träningar avslutas med smålagsspel.

Målsättning: 30 nya medlemmar per årskull som deltar i hockeyskola 1 och 2 varje år.

Minst två interncuper genomförs på hösten och våren, i anslutning till terminavslutningarna.

De spelas med korta matcher på två miniplaner.

Lund Giants D (U8-U10)

Hockeylag för alla



Målsättning

Att utifrån äldsta årskullen från Hockeyskolan bilda ett lag (D3) med spelare, ledare och funktionärer som är aktiva medlemmar i Lund Giants. Ett av målen är att laget ska vara ca 30-35 spelare när D3 stadiet lämnas. Lagbygget fortsätter i D2 och D1. Vi fokuserar på individuell utveckling men också på lagsammanhållning. Vi spelar med ålderslag i poolspel. Vi har roligt och skapar intresse kring sporten ishockey samt träffar kompisar.

Träning

Träningen bygger på lek där fokus ligger på skridskoåkning enligt ramarna för Svenska ishockeyförbundets träningsmaterial. Träningen bedrivs till största del i stationer med inriktning på skridskoåkning och klubbteknik. Smålagsspel och lek förekommer vid varje träningstillfälle. Alla tränar lika mycket. Träningen inkluderar förutom isträning också fysträning samt teori om kamratskap och uppträdande på och utanför isen.



Match

D deltar i poolspel enligt regler från Skånes ishockeyförbund. Matcherna spelas på minirink i D3 och D2 och på maxirink i D1. Alla i laget spelar lika mycket. Det förekommer ingen serietabell eller statistik. Spelarna provar olika roller i laget, det är viktigt att alla spelar på alla positioner vilket också inkluderar målvaktsspel. Ansvarig tränare gör lagindelning i samråd med övriga tränare i laget.



Cup

Cuper kan förekomma i närområdet med jämnt uppdelade lag. Alla spelar lika mycket. Lund Giants spelare, ledare och föräldrar uppträder alltid exemplariskt, stöttande på och utanför isen.



Lund Giants C (U11-U12)

Hockeylag med ny plan



Målsättning

Verksamheten bygger på spelglädje. Fokus läggs på individuell teknisk utveckling såväl som lagspel, den så kallade guldåldern för inläring inleds. Vi lär oss grunderna för spel på helplan.

Träning

Träningen genomförs med 4-5 pass i veckan, varav 2-3 på is och 1-2 barmarkspass erbjuds. Vi vill ge alla möjlighet att utvecklas utifrån sina egna förutsättningar genom utvecklingsanpassad och nivåindeldad träning. Det är viktigt att spelarna känner sig delaktiga i spelet. Vi bygger vidare på de individuella tekniska färdigheterna gällande skridskoåkning, passningar, dribblingar, skott och närkamper enligt Svenska ishockeyförbundets träningsmaterial. Vi fokuserar på individuella färdigheter såväl som lagspel. Fokusträningar, med få moment medfärre deltagare förekommer. Sommarträning kommer att erbjudas med minst 1-2 pass i veckan.

Match

Matcher spelas i skåneserierna för C1 och C2. Vi spelar med lag som anpassas efter motstånd, och ställer upp med 1-2 lag i C1 respektive C2 beroende på truppstorlek. Ambitionen är att alla som tränar lika mycket spelar lika många matcher. Alla spelar lika mycket på matcherna. En grundnivå för matcher ska dock uppnås. Matcher spelas på fullstor is med regler enligt SIHF, tacklingar är tillåtna i C1. Statistik och tabeller förekommer inte. Spelarna fortsätter prova olika positioner vilket också inkluderar målvaktsspel. Det kan förekomma spel med yngre och äldre lag för individuell anpassning.

Cup och sammandrag

Alla i laget som tränar på en kontinuerlig basis spelar minst två cuper eller sammandrag. Övernattningscuper kan förekomma. Vi ser cuperna som ett led i lagens långsiktiga lagbyggande.

Övrigt

Krav på träningsdeltagande, fysträning och att spelarna håller en god kosthållning samt sköter sin personliga träning.

Lund Giants spelare, ledare och föräldrar uppträder alltid exemplariskt och stöttande på och utanför isen.



Lund Giants B (U13-U14)

Hockeylag på tillväxt



Målsättning

Vi fortsätter utbilda spelarna individuellt och främjar lagspelet. Individuella mål och lagmål förekommer. Vi ställer upp med lag i DM i U13 och U14. Målsättningen i U13 DM är att alla spelare deltar vid något tillfälle. I U14 DM är målsättningen att nå slutspel. Med stadiet inleds en tävlingsförberedande idrott med inslag av mer prestationsbaserad uttagning i B1 division 1. Med tävlingsförberedande idrott menar vi att laguttagning efter prestation, kunskap och inställning kommer att kunna tillämpas. I B1 division 2 och B2 utgör fortfarande deltagandet grunden för laguttagning.

Träning

Träningen genomförs med 4-5 pass i veckan, varav 2-3 på is och 2-3 barmarkspass erbjuds. Det är en tydlig inriktning på nivåindelade träningsgrupper där alla ska få chansen att spela efter sin förmåga men också utmanas. Spelare som kommit långt i sin utveckling kan komma att erbjudas träning i A-verksamheten. Alla tränar och spelar lika mycket men spelarna kan erbjudas spel i andra grupper. Vi bygger vidare på de individuella tekniska färdigheterna gällande skridskoåkning, klubbteknik, passning/mottagning, skott och närkamper. Fokusträningar, med få moment med färre deltagare, kan förekomma. Sommarträning kommer att erbjudas med 3-4 pass i veckan.

Match

Matcher spelas i någon av de nivåanpassade skåneserierna. Vi ställer också upp i DM. Vi spelar med nivåanpassade lag och ställer upp i 3-4 serier i B, beroende på truppstorlek. Ambitionen är att alla som tränar lika mycket spelar lika många matcher. Matcher spelas på fullstor is med regler enligt SIHF. Statistik och tabeller förekommer. Spelarna fortsätter prova olika positioner. Målvaktspositionen kan dock specialiseras och 3-4 målvakter kommer att utses per trupp. Det kan förekomma spel även med yngre och äldre lag för individuell anpassning. Ansvarig tränare gör lagindelning i samråd med övriga tränare i laget.

Cup/sammandrag

Cupdeltagandet är åldersanpassat och i många fall också nivåanpassat. Lund Giants spelar cuper inom B som ett led i lagbyggandet, men också för att spelarna ska få spela efter sina förutsättningar. Spelarna spelar minst 2 cuper/sammandrag per säsong. Det är viktigt att lagen spelar breddcuper såväl som svårare cuper, för att alla ska ges möjlighet att spela efter sina förutsättningar. Övernattningcuper kan förekomma. Ansvarig tränare gör lagindelning i samråd med övriga tränare i laget.

Övrigt

Krav på träningsdeltagande, fysträning och att spelarna håller en god kosthållning samt sköter sin personliga träning utanför isen förutsätts.

Lund Giants spelare, ledare och föräldrar uppträder alltid exemplariskt, stöttande på och utanför isen.



Lund Giants A (U15-U16)

Spel med både elitförberedning och bredd



Målsättning

A-verksamheten består av tre delar; elit (U16 Elit), elitförberedande (A1) och bredd (A2). De delas upp i två träningsgrupper; A-ungdom (A1, A2) och Elit (sida 12). Tränarna mellan träningsgrupperna håller en nära dialog om spelarnas utveckling mellan grupperna. Vi fortsätter utbilda spelarna individuellt och lagspelet utvecklas. Kravbilden följer utvecklingskurvan mot en mer specialiserad idrott. Individuella mål och lagmål förekommer. Stadiet är en tävlingsförberedande verksamhet med inslag av mer prestationsbaserad uttagning i A1. A2 utgör A-verksamhetens breddlag där deltagande är grunden för laguttagning. Med tävlingsförberedande idrott menar vi att laguttagning efter prestation, kunskap och inställning kommer att tillämpas. Matchning under matcherna kan förekomma. Har vi lag i U 16 Elit utgör A1 den elitförberedande plattformen för den yngre årskullen inom A-verksamheten. Detta för att förberedas till kommande säsong U 16 Elit. A1 stöttas upp av spelare från den äldre årskullen som inte tar plats i U 16 Elits matchtrupp.

Träning

Träningen genomförs med 6-8 pass i veckan, varav 3-4 på is och 3-4 barmarkspass erbjuds. Det är en tydlig inriktning på nivåindelade träningsgrupper där alla ska få chansen att spela efter sina förutsättningar. Träningen bygger på mer situationsanpassad träning med speluppbyggande moment och mycket spelförståelse. Träning som främjar teknisk kompetens ska också erbjudas. Fokusering på individuella färdigheter såväl som lagspel. Fokusträningar med få moment och färre deltagare förekommer. Sommarträningen är obligatorisk och kommer att erbjudas med 4-5 pass i veckan. Spelarnas fysiska förmåga mäts och testas. Lagledningen sätter krav på träningsnärvaro och träningsfokus.

Match

Matcher spelas i skåneserierna för A1 och A2. Vi ställer upp med ett lag i U 15 DM med målsättning att vinna. Vi ställer dessutom upp i U 16 DM med målsättning att ta en av platserna till U 16 SM kval, som bestäms utifrån placeringen i U 16 DM. I A1 division 1 bygger laguttagningen på tävling medan i A2 präglas den mer av deltagande. Vi spelar med nivåanpassade lag och ställer upp i 1-2 serier beroende på truppstorlek. Det kan förekomma spel även med äldre och yngre lag för individuell anpassning.

Cup

Allt cupdeltagande är nivåanpassat och alla spelare är inte garanterade spel i alla cuper. Vi spelar elitförberedande cuper med U 15 och U 16. Det är viktigt att A-ungdom också spelar breddcuper med blandade lag, för att alla ska få chansen att spela cup oavsett nivå.

Övrigt

Krav på träningsdeltagande, fysträning och att spelarna håller en god kosthållning samt sköter sin personliga träning utanför isen förutsätts.

Lund Giants spelare, ledare och föräldrar uppträder alltid exemplariskt, stöttande på och utanför isen.



Lund Giants U16 Elit

Ett hockeylag på elitnivå



Lund Giants U16 Elit är en tävlingsinriktad verksamhet. Gruppindelningen sker efter utvecklingsnivå och målmedvetenhet. Möjlighet till uppflyttning och nedflyttning mellan A-grupperna är en förutsättning för verksamheten. Huvudtränaren för U16 Elit har det yttersta ansvaret för A-gruppen. I samråd med övriga tränargruppen för A delas spelarna in i respektive träningsgrupp. Träningsnärvaro är en förutsättning. Elitlaget finns så länge klubben behåller sin plats i serien för U16 Elit. U16 Elit är ungdomsverksamhetens representationslag och verksamheten är förberedelse för Elit såväl som för föreningens kommande J 18-lag. Det är viktigt att huvuddelen av spelarna kommer från den egna föreningen men rekryterade spelare från andra föreningar kan ansluta. Vi ser det som en förutsättning att så många som möjligt i laget utgörs av den äldsta kullen inom A-verksamheten, men yngre spelare som tar plats i truppen kommer att ges möjligheter att tävla om platserna i truppen. Spel i U16 Elit handlar inte enbart om kunskap och vilja i själva ishockeyspelet, utan det är också ett förhållningssätt till träning. Det är viktigt att spelarna förstår tränings-triangeln som inkluderar träning, vila och kost. Vi tränar för att tävla.

Målsättning

Målsättningen är att etablera och bibehålla spel i U 16 Elit. Vi ska varje säsong ha spelare som förbereds inför junior-spel på alla nivåer. Vi vill att så många spelare som möjligt ur verksamheten fortsätter till något av landets nationella hockeygymnasier (NIU) eller på andra hockeygymnasier. Verksamheten är en elitverksamhet som bygger på tävling, prestation och vilja. Det är ett stadie på elitens villkor, en förutsättning för att skapa den mentala och fysiska förmågan som krävs inom dagens elitishockey.

Träning

Träningen genomförs med 6-8 pass i veckan, varav 3-4 ispass och 3-4 barmarkspass erbjuds. Det är en tydlig inriktning på nivåindelade träningsgrupper där vi tränar för att tävla. Lagledningen sätter krav på träningsnärvaro och träningsfokus. Sommarträningen är obligatorisk och kommer att erbjudas med 4-5 pass i veckan. Spelarnas fysiska förmåga mäts och testas.

Match

Matcher spelas i U 16 Elit Södra, med målsättningen att etablera spel till kommande säsong utan kval. Vi ställer dessutom upp i DM, med målsättning att nå en plats i kvalet till U16 SM.

Cup

Allt cupdeltagande är nivåanpassat, alla är inte garanterade spel i cuper.



Lund Giants spelare, ledare och föräldrar uppträder alltid exemplariskt, stöttande på och utanför isen.

Selektverksamhet

Det blir allt mer vanligt att spelare i föreningarna ser sig om efter spel i andra lagbildningar än föreningens. Spel i så kallade selektlag har blivit en populär spelform under efter- och försäsongerna. Svenska ishockeyförbundet tillåter spel i selektlag mellan 15 april och 31 augusti. Lund Giants följer den linjen. Vi är positiva till spel i selektlag om det gynnar individen och i en förlängning också laget och föreningen i stort. Vi anser dock att det görs i rimliga proportioner och det får inte inverkar på lag- och föreningsverksamheten. Om en spelare vill att spela med ett selektlag tas kontakt med huvudtränare och lagledare från laget. Föreligger det inga krockar av verksamheterna kan ledarna godkänna att spelaren får delta i selektverksamheten. Ledarna kan avslå förfrågan om de anser att det inverkar på lagets planering. Vid eventuella tvister kopplas styrelserepresentant för Au hockey till ärendet, som har en yttersta beslutsrätten i frågan. Selektspel godkänns i regel inte för spelare i U 16, samt i yngre åldrar från U11 och nedåt.



Rekreationsishockey

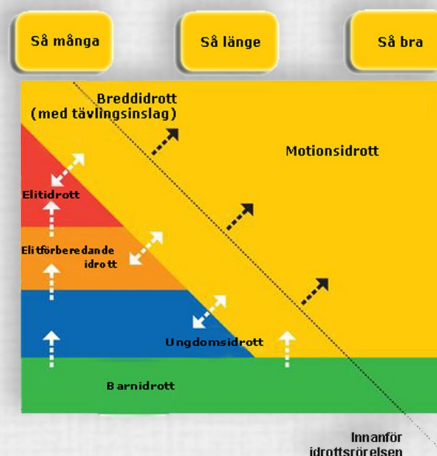
Så många som möjligt, så länge som möjligt

Idrottsrörelsen i Sverige och givetvis ishockeyrörelsen har gjort en kursändring, där den klassiska triangelmodellen med bred bas och spetsig topp stöpts om till en rektangel.

Ett nytt synsätt där idrotten vill visa på ett livslångt idrottande med bred bas och bred topp.

Vi kommer fortsätta att sträva efter att få fram en elit men ambitionen är också att skapa förutsättningar för att ge fler chansen att spela ishockey efter sina villkor och förutsättningar.

I Lund delar vi in rekreationsishockeyn i tre områden: spontanishockey (open ice), veteranishockey och föräldrahockey.



Träning

Träningen i Lund Giants ska leda till de fem fysiska grundegenskaperna för en ishockeyspelare:

- # snabbhet
- # styrka
- # uthållighet
- # koordination
- # teknik

Egenskaperna ska utvecklas i ett samspel mellan isträning och varierad fysisk träning.

Isträning

Det är Lund Giants ambition att tillgodose en modern ishockeyträning. I Hockeyskolan, D och C kategorin är det viktigt att skapa övningar som bygger på så mycket aktivitet och rörelse som möjlig. Stationspass med många övningstyper samtidigt är att föredra, så att så många som möjligt är i rörelse så mycket som möjligt av tiden och att inte köer uppstår. Skridskotekniken är grunden i övningarna och spelet, men övriga tekniska moment måste tillgodoses. Det är också viktigt att träningarna har inslag av spelförståelse och smålagsspel. Vi vill att träningarna ska genomföras i högt tempo. Vi tittar på detaljer i övningarna och instruerar spelarna därefter. För de äldre ungdomslagen B-A vävs mer spelmoment och teori in i träningarna. Situationsbaserad träning tillgodoses så väl som teknisk träning. Det är viktigt att den individuella tekniken fortsatt ligger till grund i utbildningen.

Målvaktsträning

Målsättning

Att utbilda målvakter och att verka för målvaktsspelet ska vara ett av Lund Giants signum. Det är Lund Giants vilja att genomföra målvaktsträningen med hög ambition. Målvaktens position är en väldigt utsatt roll och de behöver särskilt stöd och särskild träning.

Metod

Målvaktsträningen följer principerna för det dokument som Lund Giants tagit fram som behandlar målvaktsträning från de allra yngsta till seniorspelare. Målvaktsspelet är en viktig del av spelet och det är viktigt att alla spelare provat på för att förstå innebörden av målvaktsspel. I D och C är det viktigt att alla provar på att stå i mål, vilket bidrar till förståelsen av målvaktens situation. Förmågan att läsa spelet främjas om spelarna kan utöva alla positioner, vilket även inkluderar målvaktsspelet.

Från C2 kan en viss specialisering förekomma, det vill säga att de spelare som vill vara målvakt ska ges chansen att kunna utöva målvaktsspel på kontinuerlig basis. Det är viktigt att poängtera att målvakterna är spelare och samtliga målvakter spelar utespel innan specialisering sker i B. Spelarna som väljer målvaktsspel spelar även ute t o m B2 då en renodlad målvaktsspecialisering kan ske. Lagen ska dessförinnan arbeta fram mellan 4-6 målvakter på 30 spelare enligt principerna för målvaktsdokumentet.

Fokusträning

Målsättning: att utveckla de individuella färdigheterna hos ett fåtal spelare åt gången för att träna något specifikt. Detta kan göras på specifika träningar men också, och med fördel, som en del av den vanliga träningen. Exempelvis under skridskoträningen kan målvakterna ha fokusträning i en zon och utespelare kan också få möjlighet till t ex skottträning eller annan teknik. Det är viktigt att fokusträningen tillämpas så att alla spelare under en säsong har fokusträning med tränare. Träningen ska då innehålla specifika moment som spelaren behöver träna på.

Teknikträning

Målsättning: att all teknikträning ska tillämpas enligt delaktighetsprincipen, så att alla får den tekniska träningen som den enskilda spelaren behöver. Teknikträning i form av skridskoåkning, dribbling, passnings/mottagning, skott ingår i grundträningen.



Fysträning

Fysträningen blir ett allt mer viktigt inslag i ishockeyträningen, det är en viktig del av träningen för kroppskännedom, balans, koordination och styrka. Fysträningen bygger upp våra kroppar och är skadeförebyggande. I kombination med att barn och ungdomar blir allt mer stillasittande i sin vardag ser Lund Giants det som en viktig del att förmedla en sund inställning till fysträning och framhäva aspekterna av den samma. Det är Lund Giants ambition att fysträningen blir en del av spelarnas vardag även när de inte är i ishallen. På grund av ishockeyns komplexitet med kombinationen av snabbhet, styrka, koordination och fitness behöver morgondagens ishockeyspelare ha ett brett spektrum av kunskaper om sin kropp. Vi vill tillgodose en utbildning med ålders och mognadsmässig fysträning från 7 års ålder.

Utvecklingsträning

Det är Lund Giants ambition att tillgodose utvecklingsträning för dem i respektive åldersgrupp som inte kommit lika långt i sin hockeyutbildning som övriga gruppen. Träningen bygger på de fem grunderna.

Hockeyutbildning i Lund ur ett akademiskt perspektiv

Studier på alla plan



Svaneskolan i Lund bedriver i samarbete med Lund Giants HC högstadie med ishockeyprofil. Målsättningen med verksamheten är att kombinera studier och hockeyträning på dagtid. Deltagarna ska inte bara erbjudas värdefull utbildning i skolan utan även inom sin idrott. Det är också en förberedelse för en satsning med en kombination av studier och idrottsutövande i högre akademiska skolor som gymnasie- och högskola.



Isträningen syftar till att tillgodose individuella färdigheter och bygger mycket på individuell vilja och drivkraft. Inom idrott och hälsa ska inte bara utbildningen ge en sund inställning till träning utan eleverna lär sig också att sätta upp mål i sin idrott och planera sin väg till målen.

Lund Giants ambition är också att starta ishockeygymnasium (LIU). Ett arbete tillsammans med gymnasieskolan Polhem har pågått under ett par säsonger, för att på sikt också kunna bedriva idrottsprofil med ishockeyinriktning på gymnasiet. Arbetet med att starta ishockeygymnasium fortsätter.



Våra tränare och ledare



Lund Giants erbjuder välutbildade tränare och ledare. Vi har en ambition och målsättning att ge alla tränare och ledare den utbildningsnivån som krävs för respektive träningsgrupp för att kunna erbjuda våra barn och ungdomar en hög kvalitet på utbildningen som hockeyspelare. Lund Giants ställer krav på att samtliga grupper ska ha rätt kompetens för att bedriva hockeyträningar, detta enligt Svenska ishockeyförbundets utbildningsstegen. Uppföljning sker kontinuerligt i syfte att höja kompetensen hos våra tränare i takt med att barnen och ungdomarna utvecklas. Under visas Svenska ishockeyförbundets utbildningsstegen.



Lagorganisation

Våra lag är organiserade efter följande uppställning:

Huvudtränare

- # gör en säsongsplanering vad det gäller träningsinriktningar, träningsmatcher, cuper och seriematcher. En träningskoordinator utsedd av föreningen, ser över lagets slutgiltiga plan som ska gå i linje med den röda tråden.
- # planerar och genomför träningarna efter säsongsplaneringen
- # ansvarar för laguttagningar och coachar vid matcher i enlighet med den röda tråden
- # ansvarar för att utvecklingssamtal genomförs med spelarna i enlighet med den röda tråden
- # vidareutbildar sig på lämplig nivå efter samråd med utbildningsansvarig
- # ansvarar för tränarorganisationen kring laget
- # håller genomgång med laget innan träning och match
- # deltar på tränar och ledarträffar

Assisterande tränare

- # ser till att material finns tillgängligt för passet och planerar sin del av träningspasset
- # assisterar huvudtränaren under träning och match
- # vidareutbildar sig i samråd med huvudtränare och utbildningsansvarig
- # deltar på tränarträffar

Lagledare

- # har det övergripande administrativa ansvaret i en grupp
- # är kontaktpersonen för laget och den administrativa länken mellan föräldrar, spelare, förening/kansli och tränare
- # ansvarar för att närvaron upprättas samt sköter administrationen av medlemsregistret på hemsidan för respektive lag
- # agerar värd vid matcher så att motståndarlaget känner sig välkomna, lagvärdar kan också utses av lagledaren
- # deltar på lagledarträffar
- # ser till att gruppen följer de administrativa rutinerna som är uppsatta av föreningen
- # ansvarar för nödvändiga tillstånd och att sanktionsansökningar finns för deltagande i matcher, cuper och sammandrag
- # kallar, förbereder samt håller föräldramöten

Lagorganisation *forts.*

Materialansvar

- # ansvarar för lagets material och gör beställningar och inköp till lagen, detta i samråd med kassören
- # rapporterar till föreningens materialansvarig om något saknas för truppen
- # ansvarar för underhåll av sjukvårdsväskan och dess innehåll
- # deltar på föreningsmöten rörande material

Materialare

- # slipar skridskor
- # sköter det dagliga arbetet med att plocka fram och ta undan tränarmaterial, tröjor och flaskor

Kassör

- # sköter lagets ekonomi
- # ansvarar för att en lagbudget sammanställs, samt skickar lagets årsredovisning till kassören efter avslutad säsong



Kioskansvarig

- # är uppdaterad om hur kiosken ska skötas
- # är kontaktperson för lagets plikter och sköter pliktfordelningen inom laget
- # är med i föreningens kioskkommitté och deltar på kommitténs möten



Giants

Lund Giants HC

lundgiants.se, [f](#) lund giants hc

072-967 82 05, kansli@lundgiants.se

Klostergårdens Idrottsområde, Stattenavägen, 222 28 Lund